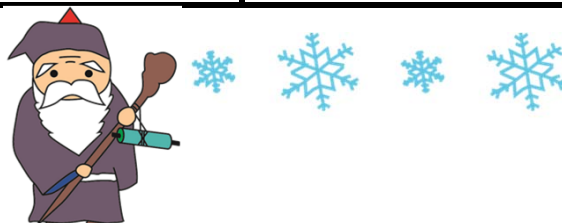


日	月	火	水	木	金	土
障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX ... 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。					1 A 鮭の塩焼き B ウィンナーカレー	2 A タラの酒蒸し B ミートオムレツ
3 休み	4 休み	5 A エビと豆腐のチリソース B 鶏の唐揚げ	6 A カレイの唐揚げ 野菜あんかけ B ポークソテー	7 A サバの味噌煮 B イタリアンハンバーグ	8 A イワシのみぞれ煮 B キーマカレー	9 A ブリ大根 B 八宝菜
10 休み	11 A アジのみりん干し B メンチカツ	12 A 白身魚のフライ B 回鍋肉	13 A かに玉 B 鶏の山賊揚げ	14 A ホッケの塩焼き B 蒸し鶏のゴマだれ	15 A エビフライカレー B 牛バラ焼き	16 A かき揚げ B マカロニグラタン
17 休み	18 A サンマの塩焼き B 鶏の照焼き	19 A サワラの西京焼き B 肉団子の黒酢あんかけ	20 A 豆腐ハンバーグ B 豚の生姜焼き	21 A 鮭のチーズ焼き B 親子煮	22 A カレイの煮つけ B チーズメンチカツカレー	23 休み
24 休み	25 A サバの塩焼き B 豚すき	26 A タラの酒蒸し B チンジャオロース	27 A アジの南蛮漬け B チーズチキンカツ	28 A ブリの照焼き B 筑前煮	29 A 赤魚の煮つけ B ハヤシライス	30 A がんもどきの煮物 B 鶏の味噌漬け焼き

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。