

\*\*\* ひろばのまんま 12月のめにゆ～予定表 \*\*\*

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休 み	A ホッケの塩焼き B 肉じゃが	A 白身魚の 甘酢あんかけ B 鶏の カシューナッツ炒め	A サンマの蒲焼き B メンチカツ	A ブリ大根 B 鶏の山賊揚げ	A タラのみぞれ煮 B ポークカレー	休 み
8	9	10	11	12	13	14
休 み	A アジフライ B 豚の生姜焼き	A イカと野菜の オイスター炒め B 麻婆豆腐	A おでん B 和風ハンバーグ	A 鮭の味噌だれ焼き B ポークソテー	A サバの塩焼き B チキンときのこの シチュー	休 み
15	16	17	18	19	20	21
休 み	A ブリの照焼き B チキンカツ	A 青菜とエビの塩炒め B ユーリンチー 油淋鶏 (とりから香味ソース)	A 白身魚のフライ B 豚肉の味噌漬け焼き	A イカ&オニオンの リング B 蒸し鶏のゴマだれ	A 豆腐ハンバーグ B 牛すじカレー	休 み
22	23	24	25	26	27	28
休 み	休 み	A タラの中華蒸し B 牛肉の 黒コショウ炒め	A 鮭のクリームソース B フライドチキン& ポテト	A 赤魚の粕漬け焼き B とんかつ	A かきあげと ちくわ納豆 B チーズカレー	休 み
29	30	31	障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。			



※ めにゆ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

※ 12月28日(土)～1月6日(月)まで年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月7日(火)～通常営業となります。

☆ 今年は、たくさんのご注文をありがとうございました。来年も《ひろばのまんま》をよろしく願いいたします。