

*** ひろばのまんま 12月のめにゆ～予定表 ***

日	月	火	水	木	金	土
1 休 み	2 A ホッケの塩焼き B 肉じゃが	3 A 白身魚の 甘酢あんかけ B 鶏の カシューナッツ炒め	4 A サンマの蒲焼き B メンチカツ	5 A ブリ大根 B 鶏の山賊揚げ	6 A タラのみぞれ煮 B ポークカレー	7 休 み
8 休 み	9 A アジフライ B 豚の生姜焼き	10 A イカと野菜の オイスター炒め B 麻婆豆腐	11 A おでん B 和風ハンバーグ	12 A 鮭の味噌だれ焼き B ポークソテー	13 A サバの塩焼き B チキンときのこの シチュー	14 休 み
15 休 み	16 A ブリの照焼き B チキンカツ	17 A 青菜とエビの塩炒め B ユーリンチー 油淋鶏 (とりから香味ソース)	18 A 白身魚のフライ B 豚肉の味噌漬け焼き	19 A イカ&オニオンの リング B 蒸し鶏のゴマだれ	20 A 豆腐ハンバーグ B 牛すじカレー	21 休 み
22 休 み	23 休 み	24 A タラの中華蒸し B 牛肉の 黒コショウ炒め	25 A 鮭のクリームソース B フライドチキン& ポテト	26 A 赤魚の粕漬け焼き B とんかつ	27 A かきあげと ちくわ納豆 B チーズカレー	28 休 み
29 休 み	30 休 み	31 休 み	障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。			



※ めにゆ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

※ 12月28日(土)～1月6日(月)まで年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月7日(火)～通常営業となります。

☆ 今年は、たくさんのご注文をありがとうございました。来年も《ひろばのまんま》をよろしく願いいたします。