

「地域交流サロン」

からだを動かそう！

日 時：2月29日(月)午前10時～13時

場 所：むつ市中央2-30-4
ふれあいホームひろば イベントホール

参加費：500円(昼食弁当付き) (A) ブリの照焼き
(A)・(B) どちらか (B) エビフライ

申し込み〆切：2月25日(木)



初めての方も気軽に参加してみませんか。
元気にすごすために、からだを動かしてみましょ。今回は「津軽弁ラジオ体操」と「元気あつぷる体操」などです。

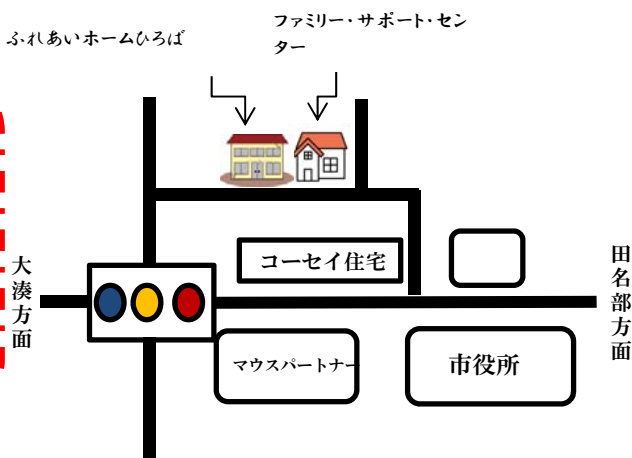
※動きやすい服装でお越し下さい。

申し込み先

ふれあいホームひろば

むつ市中央2丁目30-4

Tel 0175-31-0086



主催：NPO法人 むつ下北子育て支援ネットワークひろば