



ひろばのまんま

1月のめにゅ～予定表



日	月	火	水	木	金	土
障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします			1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 休み	7 A 鮭のチーズ焼き B あんかけ焼きそば	8 A ホッケの塩焼き B メンチカツ	9 A 赤魚の煮つけ B 鶏の唐揚げ	10 A エビフライカレー B イタリアンハンバーグ	11 休み
12 休み	13 休み	14 A エビと豆腐のチリソース B 鶏の味噌漬け焼き	15 A サバの味噌煮 B 豚しゃぶ(ぼん酢ソース)	16 A アジの南蛮漬け B ピーマンの肉詰め	17 A 豆腐ハンバーグ B ビーフシチュー	18 休み
19 休み	20 A 赤魚の塩焼き B 親子煮	21 A タラの西京焼き B 回鍋肉	22 A ブリの照焼き B チキンのトマト煮	23 A おでん B 豚の生姜焼き	24 A 鮭の塩焼き B チーズメンチカツカレー	25 休み
26 休み	27 A 白身魚のネギ味噌焼き B 鶏の山賊揚げ	28 A アジフライ B チンジャオロースー	29 A マカロニグラタン B 豚バラ肉の煮込み	30 A アジのみりん干し B 牛バラ焼き	31 A がんもどきの煮物 B キーマカレー	

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

※ 1月6日(月)まで 年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月7日(火)～ 通常営業となります。

☆ あけましておめでとうございます。今年もたくさんのご注文をお待ちしております。☆

