

・ * ・ *

ひろばのまんま

2月のめにゅ～予定表

* ・ * ・

日	月	火	水	木	金	土
<p>障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX ... 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。</p>						1 休 み
2 休 み	3 A サバの塩焼き B メンチカツ	4 A 白身魚のフライ B 肉団子の黒酢あんかけ	5 A カレイの煮つけ B 蒸し鶏のゴマだれ	6 A ブリ大根 B チーズチキンカツ	7 A シーフードカレー B 和風ハンバーグ	8 休 み
9 休 み	10 A サバの味噌煮 B 鶏の唐揚げ	11 休 み	12 A イカリング& フライドポテト B 筑前煮	13 A ブリの照焼き B 豚すき	14 A 鮭のチーズ焼き B チキンカレー	15 休 み
16 休 み	17 A ホッケの塩焼き B とんかつ	18 A 麻婆豆腐 ユーリンチー B 油淋鶏 (とりから香味ソース)	19 A 赤魚の粕漬け焼き B 肉じゃが	20 A タラのみぞれ煮 B 鶏の味噌漬け焼き	21 A エビフライ B 牛スジカレー	22 休 み
23 休 み	24 A 鮭の塩焼き B ロールキャベツ	25 A アジの南蛮漬け B 鶏のカシューナッツ炒め	26 A サワラの西京焼き B 牛バラ焼き	27 A おでん B 鶏の山賊揚げ	28 A 豆腐ハンバーグ B ポークカレー	

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。