

・ * ・ *

ひろばのまんま

2月のめにゅ～予定表

* ・ * ・

日	月	火	水	木	金	土
<p>障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX ... 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。</p>						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	A サバの塩焼き B メンチカツ	A 白身魚のフライ B 肉団子の黒酢あんかけ	A カレイの煮つけ B 蒸し鶏のゴマだれ	A ブリ大根 B チーズチキンカツ	A シーフードカレー B 和風ハンバーグ	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	A サバの味噌煮 B 鶏の唐揚げ	休み	A イカリング& フライドポテト B 筑前煮	A ブリの照焼き B 豚すき	A 鮭のチーズ焼き B チキンカレー	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	A ホッケの塩焼き B とんかつ	A 麻婆豆腐 ユーリンチー B 油淋鶏 (とりから香味ソース)	A 赤魚の粕漬け焼き B 肉じゃが	A タラのみぞれ煮 B 鶏の味噌漬け焼き	A エビフライ B 牛スジカレー	休み
23	24	25	26	27	28	
休み	A 鮭の塩焼き B ロールキャベツ	A アジの南蛮漬け B 鶏のカシューナッツ炒め	A サワラの西京焼き B 牛バラ焼き	A おでん B 鶏の山賊揚げ	A 豆腐ハンバーグ B ポークカレー	

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。