



ひろばのまんま

4月のめにゅ～予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 A サバの甘酢あんかけ B 鶏のカシューナッツ炒め	2 A カレイの煮つけ B 豚しゃぶ(ポン酢ソース)	3 A サンマの梅煮 B チキンカツ	4 A 鮭の塩焼き B ポークカレー	5 休 み
6 休 み	7 A かぼちゃコロッケ B 豚の生姜焼き	8 A イカと野菜の オイスター炒め ユーリンチー B 油淋鶏	9 A 白身魚のフライ B 筑前煮	10 A タラのみぞれ煮 B 豚の粕漬け焼き	11 A ホッケの塩焼き B 牛スジカレー	12 休 み
13 休 み	14 A サバの塩焼き B メンチカツ	15 A 麻婆茄子 B 蒸し鶏の胡麻だれ	16 A ブリ大根 B とんかつ	17 A アジのみりん干し B 豚バラの煮込み	18 A 豆腐ハンバーグ B キーマカレー	19 休 み
20 休 み	21 A 白身魚のネギ味噌焼き B 親子煮	22 A タラの中華蒸し B 豚の味噌漬け焼き	23 A ホッケみりん B 牛バラ焼き	24 A 鮭のチーズ焼き B 鶏の唐揚げ	25 A シーフードカレー B イタリアンハンバーグ	26 休 み
27 休 み	28 A ブリの照焼き B 鶏天	29 祝日のため、休み	30 A サバの竜田揚げ B 豚すき	障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9：30までをお願いします。		

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。