



ひろばのまんま

5月のめにゅ～予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9：30までにお願いします。</p>						
				1	2	3
				A サバの味噌煮 B 焼肉 (豚の源たれがけ)	A 白身魚のフライ B チキンカレー	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	休み	休み	A 鮭のクリーム煮 B 鶏の山賊揚げ	A サワラの西京焼き B 豚しゃぶ (ごまだれ)	A 白身魚と野菜の天ぷら B ハンバーグカレー	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	A かぼちゃコロケ B 豚の生姜焼き	A アジの唐揚げ 香味ソース B 回鍋肉	A 赤魚の煮付け B チキンカツ	A 野菜のかき揚げ B 豚バラの煮込み	A エビフライカレー B 鶏の照焼き	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	A 鮭の塩焼き B とんかつ	A 八宝菜 B 鶏の唐揚げ	A タラの塩みぞれ煮 B 和風ハンバーグ	A アジフライ B 炒り鶏	A カレイの唐揚げ B ハヤシライス	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	A 豆腐ハンバーグ B メンチカツ	A 白身魚の野菜あんかけ B チンジャオロースー	A ホタテフライ B 牛バラ焼き	A つみれの味噌煮 B 蒸し鶏 (おろしポン酢)	A ホッケの塩焼き B 牛スジカレー	休み

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。