

・・・◇ ひろばのまんま 6月のめにゅ～予定表 ◇・・・

日	月	火	水	木	金	土	
1 休み	2 A エビフライ B 豚の味噌漬け焼き	3 A 麻婆豆腐 B 鶏のカシューナッツ炒め	4 A 自家製がんもどきの煮物 B 焼肉	5 A 白身魚のネギ味噌焼き B チキンカツ	6 A サバの竜田揚げ B ポークカレー	7 休み	
8 休み	9 A カレイの煮つけ B 串カツ	10 A サバの甘酢あんかけ B 蒸し鶏の胡麻だれ	11 A サワラの蒲焼き B 豚バラの煮込み	12 A 豆腐ハンバーグ B 鶏のトマト煮	13 A シーフードカレー B デミハンバーグ	14 休み	
15 休み	16 A ブリ大根 B メンチカツ	17 A エビと豆腐のチリソース ユーリンチー B 油淋鶏	18 A タラのみぞれ煮 B とんかつ	19 A マカロニグラタン B 筑前煮	20 A 鮭の塩焼き B キーマカレー	21 休み	
22 休み	23 A サバの塩焼き B 鶏の唐揚げ	24 A アジフライ B 肉団子の黒酢あんかけ	25 A 赤魚の煮つけ B 鶏の照焼き	26 A 白身魚のフライ B 牛バラ焼き	27 A ホッケみりん B チーズメンチカツカレー	28 休み	
29 休み	30 A かぼちゃコロッケ B 親子煮	障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX ... 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までお願いします。					

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。