



ひろばのまんま

8月のめにゅ～予定表



日	月	火	水	木	金	土	
障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日 9:30 までにお願いします。						1 A ブリ大根 B ポークカレー	2 休 み
3	4	5	6	7	8	9	
休 み	A 白身魚のネギ味噌焼き B メンチカツ	A サバの甘酢あんかけ B 鶏のカシュ-ナッツ炒め	A カレイの煮つけ B とんかつ	A サワラの蒲焼き B 鶏のトマト煮	A 夏野菜のカレー B チーズハンバーグ	休 み	
10	11	12	13	14	15	16	
休 み	A 鮭の塩焼き B 親子煮	A エビと豆腐のチリソース B 豚の中華風唐揚げ	お盆休み		お盆休み		
17	18	19	20	21	22	23	
休 み	お盆休み		A 麻婆茄子 B 油淋鶏	A がんもどきの煮物 B 焼肉	A 豆腐ハンバーグ B 豚バラの煮込み	A シーフードカレー B 鶏の山賊揚げ	休 み
24/31	25	26	27	28	29	30	
休 み	A サバの竜田揚げ B チキンステーキ (トマトソース)	A 白身魚のフライ B 肉団子の黒酢あんかけ	A 赤魚の煮つけ B 鶏すき	A マカロニグラタン B 牛バラ焼き	A ホッケの塩焼き B チキンカツカレー	休 み	

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。