

○ ひろばのまんま 9月のめにゅ～予定表 ○

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A アジのみりん漬焼き B かぼちゃコロッケ	A 麻婆豆腐 B 鶏の唐揚げ	A ブリの照焼き B 豚キムチ	A ホタテフライ B 鶏の照焼き	A サバの味噌煮 B チキンカレー	休 み
7	8	9	10	11	12	13
休 み	A タラの塩焼き B メンチカツ	A アジの唐揚げ 香味ソース B チンジャオロースー	A カレイの煮つけ B 鶏天	A 白身魚のフライ B 豚の生姜焼き	A 赤魚の煮つけ B ハンバーグカレー	休 み
14	15	16	17	18	19	20
休 み	休 み	A ホッケの塩焼き B 鶏の山賊揚げ	A 野菜のかきあげ B 焼肉	A 鮭のチーズ焼き B チキンカツ	A エビフライカレー B 豚しゃぶ(ごまだれ)	休 み
21	22	23	24	25	26	27
休 み	研修のため、休み	休 み	A タラの塩みぞれ煮 B チキンステーキ (デミソース)	A サバの塩焼き B 豚すき	A ブリ大根 B 牛スジカレー	休 み
28	29	30	障害者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。			
休 み	A アジフライ B 牛バラ焼き	A 白身魚の野菜あんかけ B 回鍋肉				

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。