

☆ ひろばのまんま 12月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A サバの塩焼き B 牛バラ焼き	A エビと豆腐のチリソース B 油淋鶏	A カレイの煮つけ B 焼肉	A タラのみぞれ煮 B 鶏天	A ブリの照焼き B チーズメンチカツカレー	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	A ホッケの塩焼き B 鶏の唐揚げ	A タラの中華蒸し B 豚の中華風唐揚げ	A アジのみりん焼き B 鶏すき	A かぼちゃコロック B 豚の生姜焼き	A 鮭のチーズ焼き B チキンカツカレー	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	A 赤魚の煮つけ B メンチカツ	A 白身魚のフライ B 蒸し鶏のごまだれ	A サバの竜田揚げ B カツ煮	A 豆腐ハンバーグ B 鶏の山賊揚げ	A エビフライ B ビーフシチュー	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	A 鮭フライ B 豚キムチ	祝日のため、お休み	A ホッケのみりん焼き B 豚バラの煮込み	A シーフードグラタン B フライドチキン	研修のため、お休み	休み
28	29	30	31	障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までお願いします		
休み	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業			

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

※ 12月26日（金）～ 1月5日（月）まで研修及び年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月6日（火）から通常営業となります。

☆ 今年は、たくさんのご注文をありがとうございました。来年も ひろばのまんま をよろしくお願ひいたします。