

☆ ひろばのまんま 1月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。				1 年末年始休業	2 年末年始休業	3 休み
4 休み	5 年末年始休業	6 A アジの南蛮漬け B 麻婆豆腐	7 A サバの味噌煮 B 豚の生姜焼き	8 A 白身魚フライ B チキンソテー (トマトソース)	9 A かぼちゃコロッケ B ポークカレー	10 休み
11 休み	12 祝日のため、お休み	13 A がんもどきの煮物 B 鶏の唐揚げ	14 A ブリ大根 B メンチカツ	15 A アジフライ B 鶏のピリ辛炒め	16 A 赤魚の塩焼き B 牛スジカレー	17 休み
18 休み	19 A 鮭の塩焼き B 鶏の照焼き	20 A 白身魚の野菜あんかけ B チンジャオロースー	21 A タラの西京焼き B ミートローフ (マッシュポテト添え)	22 A 野菜のかきあげ B ポークソテー	23 A サバの塩焼き B ハンバーグカレー	24 休み
25 休み	26 A ホッケの塩焼き B チキンカツ	27 A アジの唐揚げ 香味ソース B 回鍋肉	28 A おでん B 鶏の山賊揚げ	29 A サワラの照焼き B 親子煮	30 A エビフライカレー B 煮込みハンバーグ	31 休み

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

※ 1月5日(月)まで 年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月6日(火)から 通常営業となります。

☆ あけましておめでとうございます。今年もたくさんのご注文をお待ちしております。☆