

☆ ひろばのまんま 2月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	A サンマの生姜煮 B とんかつ	A 麻婆茄子 B 油淋鶏	A タラの塩みぞれ煮 B 焼肉	A 赤魚の煮つけ B 鶏の唐揚げ	A シーフードカレー B メンチカツ	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	A サバの竜田揚げ B 豚キムチ	A カレイの唐揚げ 香味ソース B 蒸し鶏のごまだれ	祝日のため、お休み	A ブリの照焼き B 豚バラの煮込み	A 鮭フライ B チキンカツカレー	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	A 赤魚の塩焼き B 鶏の山賊揚げ	A イカと野菜の オイスター炒め B 酢豚	A サバの塩焼き B 筑前煮	A かぼちゃコロッケ B 豚すき	A サワラの西京焼き B チーズメンチカツカレー	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	A タラの中華蒸し B 和風ハンバーグ	A エビと豆腐のチリソース B 豚の中華風唐揚げ	A ホッケのみりん焼き B 鶏天	A カレイの煮つけ B 豚の生姜焼き	A ブリ大根 B 牛スジカレー	休み

障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま
むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内

TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594

ご注文は当日**9：30**までをお願いします。

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

※ 雪道で配達が遅れる場合がございます。ご理解をお願いいたします。