

☆ ひろばのまんま 3月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	A 鮭の塩焼き B メンチカツ	A 野菜のかきあげ B 回鍋肉	A がんもどきの煮物 B 焼肉	A 赤魚の煮つけ B 鶏の唐揚げ	A サンマの塩焼き B ハンバーグカレー	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	A ブリの照焼き B 豚キムチ	A アジの南蛮漬け B 麻婆豆腐	A カレイの煮つけ B カツ煮	A 白身魚のフライ B 鶏すき	A サバの味噌煮 B ポークカレー	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	A ホッケの塩焼き B とんかつ	A タラの塩みぞれ煮 B 鶏のピリ辛炒め	A 豆腐ハンバーグ B 豚しゃぶ (おろしポン酢)	A サワラの西京焼き B 親子煮	A アジフライ B チキンカレー	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	A かぼちゃコロッケ B 豚の生姜焼き	A 八宝菜 B 油淋鶏	A サバの塩焼き B 豚の中華風唐揚げ	A おでん B 鶏の山賊揚げ	A いわしの梅煮 B 牛すじカレー	休み
29	30	31	 <p>障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内</p> <p>TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594</p> <p>ご注文は当日 9:30 までお願いします</p>			
休み	A 白身魚の野菜あんかけ B 鶏の照焼き	A エビフライ B 豚バラの煮込み				

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

※ 雪道で配達が遅れる場合がございます。ご理解をお願いいたします。