

☆ ひろばのまんま 4月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします			1	2	3	4
			A 赤魚の煮つけ B チキンステーキ (トマトソース)	A 鮭の塩焼き B 豚キムチ	A 白身魚フライ B チーズメンチカツカレー	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	A ホッケのみりん焼き B 鶏の唐揚げ	A 野菜のかきあげ B 蒸し鶏のごまだれ	A カレイの唐揚げ 香味ソース B 焼肉	A タラの西京焼き B メンチカツ	A シーフードカレー B 和風ハンバーグ	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	A アジフライ B 豚の生姜焼き	A ブリの照焼き B 鶏のピリ辛炒め	A かぼちゃコロケ B 回鍋肉	A サバの塩焼き B 鶏天	A 鮭のチーズ焼き B 牛スジカレー	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	A タラの中華蒸し B 鶏の山賊揚げ	A 麻婆茄子 B 豚の中華風唐揚げ	A シーフードグラタン B チキンカツ	A ブリ大根 B ポークソテー (ネギ塩ソース)	A サバの竜田揚げ B ポークカレー	休み
26	27	28	29	30		
休み	A サンマの生姜煮 B とんかつ	A エビと豆腐のチリソース B 油淋鶏	休み	A サワラの照焼き B 豚バラの煮込み		

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。