

☆ ひろばのまんま 5月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日 9:30 までをお願いします					1	2
					A サバのネギ塩焼き B エビフライカレー	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	祝日のため、お休み	祝日のため、お休み	祝日のため、お休み	休み	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	A 鮭のチーズ焼き B メンチカツ	A かき揚げ B 回鍋肉	A がんもどきの煮物 B 焼肉	A 白身魚フライ B 鶏すき	A サンマのみぞれ煮 B 牛スジカレー	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	A かぼちゃコロケ B 豚生姜焼き	A カレイの煮つけ B チキンステーキ (トマトソース)	A タラの酒蒸し B 豚のしゃぶしゃぶ	A サバの塩焼き B エビフライ	A ブリの照焼き B シーフードカレー	休み
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	A サバの味噌煮 B 麻婆豆腐	A 白身魚の野菜あんかけ B 鶏の照焼き	A 豆腐バーグ B 油淋鶏	A 鮭の塩焼き B 豚キムチ	A アジフライ B チキンカレー	休み

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。