

☆ ひろばのまんま 6月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A サンマの生姜煮 B ピーマンの肉詰め	A ホッケの塩焼き B 鶏の唐揚げ	A 豆腐バーグ B 豚バラの煮込み	A ブリの照焼き B 豚キムチ	A エビフライ B ハヤシライス	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	A サワラの西京焼き B チンジャオロース-	A タラの中華蒸し B 和風バーグ	A カレイの煮つけ B 鶏の山賊揚げ	A かぼちゃコロッケ B 焼肉	A 鮭の塩焼き B チキンカレー	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	A 鮭のチーズ焼き B とんかつ	A ブリ大根 B 鶏の酢やき	A アジの唐揚げ B 親子煮	A タラの塩みぞれ煮 B 生姜焼き	A 赤魚の塩焼き B 牛スジカレー	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	A 白身魚のフライ B 蒸し鶏のゴマダレ	A サバの味噌煮 B 鶏天	A アジフライ B チキンステーキ (トマトソース)	A エビと豆腐のチリソース B 油淋鶏	A 豚しゃぶ(ポン酢) B シーフードカレー	休み
28	29	30	障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします			
休み	A 赤魚の煮つけ B メンチカツ	A サバの塩焼き B 豚すき				

※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。