

☆ ひろばのまんま 8月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします						1 休み
2 休み	3 A サバの甘酢あんかけ B 焼肉	4 A アジフライ B チーズハンバーグ	5 A タラの塩焼き B チキンカツ	6 A カレイの煮つけ B メンチカツ	7 A ブリの照焼き B ポークカレー	8 休み
9 休み	10 A 八宝菜 B 鶏の照焼き	11 A サワラの蒲焼き B とんかつ	12 A ホッケみりん B 鶏の唐揚げ	13 お盆休み	14 お盆休み	15 休み
16 休み	17 お盆休み	18 A 赤魚の煮つけ B 豚しゃぶ	19 A タラの塩みぞれ煮 B ポークソテー	20 A ホッケの塩焼き B 親子煮	21 A 鮭の塩焼き B ハンバーグカレー	22 休み
23 休み	24 A ブリ大根 B 牛バラ焼き	25 A 豆腐ハンバーグ B かぼちゃコロッケ	26 A アジの唐揚げ B 豚キムチ	27 A サワラの西京焼き B 鶏の山賊揚げ	28 A サバの竜田揚げ B 牛スジカレー	29 休み
30 休み	31 A 白身魚の野菜あんかけ B チンジャオロースー	※ めにゅ～は時季や仕入れ状況により変更する場合がございます。 毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。				