

☆ひろばのまんま 9月のめにゅ～予定表☆【今月は9月19日から9月27日までお休みです】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		A ホタテフライ B 鶏の照焼き	A タラの塩みぞれ煮 B かぼちゃコロッケ	A がんもどきの煮物 B 酢豚	A サワラの照焼き B キーマカレー	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	A 赤魚の煮つけ B メンチカツ	A つみれ団子の味噌煮 B 鶏の山賊揚げ	A 焼鮭のホワイトソース B チンジャオロースー	A サバの甘酢あんかけ B 串カツ	A ホッケの塩焼き B エビフライカレー	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	A サバの味噌煮 B 回鍋肉	A 野菜のかき揚げ B ポークソテー	A アジの南蛮漬け B チーズハンバーグ	A 白身魚のネギ味噌焼き B とんかつ	A ブリ大根 B 牛スジカレー	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	祝日のため、お休み	祝日のため、お休み	祝日のため、お休み	休み (厨房設備点検のため、休ませていただきます)	休み	休み
27	28	29	30	障がい者 就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 まちの駅「七福」内 TEL / FAX … 0175 - 34 - 9594 ご注文は当日9:30までをお願いします		
休み	A サバの塩焼き B 牛バラ焼き	A 白身魚フライ B 蒸し鶏(おろしポン酢)	A サワラの西京焼き B 鶏の唐揚げ			

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。
毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。