

☆ ひろばのまんま 1月のめにゆ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL/FAX…0175-34-9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。					1	2
					年末年始のため、お休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	年末年始のため、お休み	A 鮭のチーズ焼き B 油淋鶏	A カレイの煮つけ B 焼肉	A 麻婆茄子 B とんかつ	A タラのふりかけ焼き B ポークカレー	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	祝日のため、お休み	A サンマの塩焼き B アジフライ	A おでん B 鶏天	A ブリ大根 B 肉団子の甘酢あんかけ	A サバの竜田揚げ B エビフライカレー	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	A ブリの照焼き B ポークソテー	A 豆腐ハンバーグ B メンチカツ	A 鮭フライ B 豚の味噌漬け焼き	A 赤魚の煮つけ B 鶏の山賊焼き	A アジの唐揚げ B 牛スジカレー	休み
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	A ホッケの塩焼き B かぼちゃコロッケ	A シーフードミックスフライ B 豚の生姜焼き	A 白身魚の天ぷら B 回鍋肉	A サバの味噌煮 B デミハンバーグ	A サンマの梅煮 B チキンカレー	休み

※ めにゆ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

※ 1月4日（月）まで年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月5日（火）から通常営業となります。よろしくお願いいたします。