

☆ ひろばのまんま 2月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A 赤魚の塩焼き B 焼肉	A 白身魚のとろろ蒸し B 鶏の唐揚げ	A サバの竜田揚げ B 豚の味噌漬け焼き	A カレイの煮つけ B チンジャオロース	A 鮭の塩焼き B シーフードカレー	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	A サワラの西京焼き B 鶏の照焼き	A 豆腐ハンバーグ B メンチカツ	A サバの味噌煮 B 豚の中華風唐揚げ	祝日のため、お休み	A サンマの塩焼き B エビフライカレー	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	A 鮭のチーズ焼き B 豚の生姜焼き	A カレイの唐揚げ 香味ソース B 肉団子の甘酢あんかけ	A サバの味噌煮 B 鶏天	A 赤魚の煮つけ B デミハンバーグ	A タラのふりかけ焼き B 牛スジカレー	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	A サバの塩焼き B かぼちゃコロッケ	A アジフライ B ポークソテー	A 白身魚の野菜あんかけ B 鶏肉のソテー バターワインソース	A アジの南蛮漬け B 麻婆豆腐	A 鮭フライ B ポークカレー	休み
28	29	障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL/FAX…0175-34-9594 ご注文は当日9：30までをお願いします。				
休み	A ブリの照焼き B エビフライ					

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。