

☆ ひろばのまんま 3月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2		1 A つみれの煮物 B 鶏のごま唐揚げ	2 A サンマの生姜煮 B 酢豚	3 A サバの甘酢あんかけ B ポークソテー	4 A サワラの西京焼き B エビフライカレー	5 休み
6 休み	7 A ホッケの塩焼き B メンチカツ	8 A おでん B とんかつ	9 A カレイの唐揚げ 香味ソース B 豚の生姜焼き	10 A 赤魚の煮つけ B 鶏の照焼き	11 A サンマの塩焼き B ポークカレー	12 休み
13 休み	14 A サワラの蒲焼き B 肉団子の甘酢あんかけ	15 A 白身魚の天ぷら B 豚すき	16 A アジフライ B 焼肉	17 A サバの塩焼き B 油淋鶏	18 A 鮭のチーズ焼き B 牛スジカレー	19 休み
20 休み	21 祝日のため、お休み	22 A 赤魚の塩焼き B かぼちゃコロッケ	23 A アジの南蛮漬け B 麻婆豆腐	24 A カレイの煮つけ B 豚の中華風唐揚げ	25 A サバの竜田揚げ B シーフードカレー	26 休み
27 休み	28 A 鮭の塩焼き B 鶏天	29 A ブリ大根 B 豚の味噌漬け焼き	30 A サバのマヨネーズ焼き B 牛バラ焼き	31 A 白身魚のフライ B ポークチャップ	TEL/FAX… 0175-34-9594 ご注文は当日9:30まで にお願いします	

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。