

☆ ひろばのまんま 4月のめにゅ～予定表 ☆

| 日   | 月                            | 火                               | 水                                    | 木                          | 金                              | 土        |
|---|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|
| 障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2<br>TEL/FAX…0175-34-9594<br>ご注文は当日9:30までをお願いします。 |                              |                                 |                                      |                            | 1<br>A ホッケの塩焼き<br>B チキンカレー     | 2<br>休み  |
| 3<br>休み   | 4<br>A タラの塩焼き<br>B メンチカツ     | 5<br>A サバの竜田揚げ<br>B 回鍋肉         | 6<br>A 赤魚の煮つけ<br>B 鶏の唐揚げ             | 7<br>A 鮭フライ<br>B 酢豚        | 8<br>A サワラの西京焼き<br>B エビフライカレー  | 9<br>休み  |
| 10<br>休み  | 11<br>A 鮭のチーズ焼き<br>B 焼肉      | 12<br>A アジフライ<br>B 煮込みハンバーグ     | 13<br>A シーフードミックスフライ<br>B 豚の味噌漬け焼き   | 14<br>A ブリ大根<br>B 油淋鶏      | 15<br>A アジのみりん焼き<br>B シーフードカレー | 16<br>休み |
| 17<br>休み  | 18<br>A ブリの照焼き<br>B かぼちゃコロッケ | 19<br>A サバの味噌煮<br>B 麻婆豆腐        | 20<br>A カレイの唐揚げ<br>香味ソース<br>B ポークソテー | 21<br>A サンマの塩焼き<br>B 鶏天    | 22<br>A アジの和風香味だれ<br>B 牛スジカレー  | 23<br>休み |
| 24<br>休み  | 25<br>A 鮭の塩焼き<br>B 豚の生姜焼き    | 26<br>A 赤魚の竜田揚げ<br>B 肉団子の甘酢あんかけ | 27<br>A つみれの煮物<br>B 蒸し鶏(おろしポン酢)      | 28<br>A サバのネギ塩焼き<br>B とんかつ | 29<br>祝日のため、お休み                | 30<br>休み |

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。