

☆ ひろばのまんま 4月のめにゅ～予定表 ☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|
| 障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL/FAX…0175-34-9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。 | | | | | 1 A ホッケの塩焼き B チキンカレー | 2 休み |
| 3 休み | 4 A タラの塩焼き B メンチカツ | 5 A サバの竜田揚げ B 回鍋肉 | 6 A 赤魚の煮つけ B 鶏の唐揚げ | 7 A 鮭フライ B 酢豚 | 8 A サワラの西京焼き B エビフライカレー | 9 休み |
| 10 休み | 11 A 鮭のチーズ焼き B 焼肉 | 12 A アジフライ B 煮込みハンバーグ | 13 A シーフードミックスフライ B 豚の味噌漬け焼き | 14 A ブリ大根 B 油淋鶏 | 15 A アジのみりん焼き B シーフードカレー | 16 休み |
| 17 休み | 18 A ブリの照焼き B かぼちゃコロッケ | 19 A サバの味噌煮 B 麻婆豆腐 | 20 A カレイの唐揚げ 香味ソース B ポークソテー | 21 A サンマの塩焼き B 鶏天 | 22 A アジの和風香味だれ B 牛スジカレー | 23 休み |
| 24 休み | 25 A 鮭の塩焼き B 豚の生姜焼き | 26 A 赤魚の竜田揚げ B 肉団子の甘酢あんかけ | 27 A つみれの煮物 B 蒸し鶏(おろしポン酢) | 28 A サバのネギ塩焼き B とんかつ | 29 祝日のため、お休み | 30 休み |

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。