

☆ ひろばのまんま 5月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	A ホッケの塩焼き B メンチカツ	祝日のため、お休み	祝日のため、お休み	祝日のため、お休み	A サンマの塩焼き B エビフライカレー	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	A サバの塩焼き B 鶏の照焼き	A 豆腐ハンバーグ B アジフライ	A アジの唐揚げ B 焼肉	A カレイの煮つけ B 鶏の山賊揚げ	A ブリの照焼き B ポークカレー	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	A タラの西京焼き B かぼちゃコロッケ	A カレイの唐揚げ 香味ソース B 豚の味噌漬焼き	A 赤魚の煮つけ B 豚の生姜焼き	A タラの塩みぞれ煮 B 油淋鶏	A サバの竜田揚げ B シーフードカレー	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	A 赤魚の塩焼き B ポークソテー (ネギ塩ソース)	A ブリ大根 B とんかつ	A エビと豆腐のチリソース B 豚肉のピカタ	A サバの味噌煮 B 鶏のごま唐揚げ	A タラのふりかけ焼き B 牛スジカレー	休み
29	30	31	障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL/FAX…0175-34-9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。			
休み	A 鮭の塩焼き B 鶏天	A つみれの煮物 B ポークチャップ				

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。