

☆ ひろばのまんま 5月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 A ホッケの塩焼き B メンチカツ	3 祝日のため、お休み	4 祝日のため、お休み	5 祝日のため、お休み	6 A サンマの塩焼き B エビフライカレー	7 休み
8 休み	9 A サバの塩焼き B 鶏の照焼き	10 A 豆腐ハンバーグ B アジフライ	11 A アジの唐揚げ B 焼肉	12 A カレイの煮つけ B 鶏の山賊揚げ	13 A ブリの照焼き B ポークカレー	14 休み
15 休み	16 A タラの西京焼き B かぼちゃコロッケ	17 A カレイの唐揚げ 香味ソース B 豚の味噌漬焼き	18 A 赤魚の煮つけ B 豚の生姜焼き	19 A タラの塩みぞれ煮 B 油淋鶏	20 A サバの竜田揚げ B シーフードカレー	21 休み
22 休み	23 A 赤魚の塩焼き B ポークソテー (ネギ塩ソース)	24 A ブリ大根 B とんかつ	25 A エビと豆腐のチリソース B 豚肉のピカタ	26 A サバの味噌煮 B 鶏のごま唐揚げ	27 A タラのふりかけ焼き B 牛スジカレー	28 休み
29 休み	30 A 鮭の塩焼き B 鶏天	31 A つみれの煮物 B ポークチャップ	障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL/FAX…0175-34-9594 ご注文は当日9:30までをお願いします。			

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。