☆　ひろばのまんま　6月のめにゅ～予定表　☆

日	月	火	水	木	金	土
障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま　むつ市柳町１丁目６－２ ＴＥＬ/ＦＡＸ…０１７５－３４－９５９４ ご注文は当日９：３０までにお願いします			1 A　アピオスとマカロニのグラタン B　肉豆腐	2 A　赤魚の煮つけ B　鶏の山賊揚げ	3 A　サバの竜田揚げ B　エビフライカレー	4 休み
5 休み	6 A　ホッケの塩焼き B　ポークソテー	7 A　カレイの煮つけ B　麻婆豆腐	8 A　鮭のムニエル醤油バターがけ B　とんかつ	9 A　サバのマヨネーズ焼き B　油淋鶏	10 A　サワラの蒲焼き B　肉団子ときのこのカレー	11 休み
12 休み	13 A　ブリの照焼き B　かぼちゃコロッケ	14 A　ホッケフライ B　塩だれ豚	15 A　アジフライ B　ハンバーグのホワイトソースがけ	16 A　サバの味噌煮 B　鶏の唐揚げ	17 A　タラのふりかけ焼き B　アピオスと豚肉のカレー	18 休み
19 休み	20 A　鮭のゴマ焼き B　メンチカツ	21 A　カレイの唐揚げ野菜あんかけ B　豚の味噌漬焼き	22 A　サバの塩焼き B　鶏天	23 A　サンマの生姜煮 B　チンジャオロース	24 A　アジの唐揚げ B　牛スジカレー	25 休み
26 休み	27 A　赤魚の塩焼き B　チキンカツ	28 A　ブリ大根 B　豚の中華風唐揚げ	29 A　白身魚の天ぷら B　豚の生姜焼き	30 A　鮭のパン粉焼き B　酢豚		

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により≪変更≫する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧いただくか、直接ご確認ください。