

☆ ひろばのまんま 8月のめにゅ～予定表 ☆ 【8月11日(木)から8月15日(月)までお休み】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A かぼちゃコロッケ B 豚の味噌漬け焼き	A カレイの煮つけ B 回鍋肉	A 鮭の塩焼き B チンジャオロース	A ホッケの塩焼き B 鶏のごま唐揚げ	A 赤魚の竜田揚げ B エビフライカレー	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	A 鮭のチーズ焼き B ポークソテー (ステーキソース)	A サバの味噌煮 B とんかつ	A アジの唐揚げ B 鶏肉の ホワイトソースがけ	祝日のため、お休み	お盆休み	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	休み	A 麻婆茄子 B 塩ダレ豚	A アジフライ B デミハンバーグ	A カレイの唐揚げ 野菜あんかけ B 豚肉のピカタ	A サバのマヨネーズ焼き B チキンカツカレー	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	A アジの和風香味ダレ B 豚の生姜焼き	A ブリの照焼き B 酢豚	A 赤魚の煮つけ B 鶏天	A シーフードミックスフライ B ポークチャップ	A サワラの西京焼き B 牛スジカレー	休み
28	29	30	31			
休み	A 鮭のみそマヨ焼き B 豚の中華風唐揚げ	A サバの竜田揚げ B 肉豆腐	A タラのふりかけ焼き B 鶏の山賊揚げ			

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594  
ご注文は当日9:30までをお願いします。