

☆ひろばのまんま 9月のめにゅ～予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				A サンマの塩焼き B チンジャオロース	A 白身魚のフライ B シーフードカレー	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	A ホッケの塩焼き B ポークソテー (ネギ塩ソース)	A カレイの唐揚げ 香味ソース B 麻婆豆腐	A サバの味噌煮 B 鶏の唐揚げ	A かぼちゃコロッケ B 豚しゃぶ(ごまだれ)	A 鮭のホワイトソースがけ B エビフライカレー	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	A サバの塩焼き B 油淋鶏	A エビと豆腐のチリソース B 酢豚	A 豆腐ハンバーグ B メンチカツ	A カレイの煮つけ B 豚の生姜焼き	A サバの甘酢あんかけ B ポークカレー	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	祝日のため、お休み	厨房補修のため、お休み	A アジフライ B 焼肉	祝日のため、お休み	A ブリの照焼き B 肉団子ときのこのカレー	休み
25	26	27	28	29	30	
休み	A 鮭の塩焼き B 豚の味噌漬け焼き	A 白身魚の野菜あんかけ B とんかつ	A ブリ大根 B 鶏天	A タラのふりかけ焼き B 肉豆腐	A サバの竜田揚げ B 牛スジカレー	

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594
ご注文は当日9:30までをお願いします。