

☆ ひろばのまんま 12月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				A タラの塩みぞれ煮 B 回鍋肉	A ブリの照焼き B エビフライカレー	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	A サバの竜田揚げ B 豚の生姜焼き	A おでん B チキン南蛮	A アジフライ B デミハンバーグ	A 鮭のチーズ焼き B 豚キムチ	A サンマの生姜煮 B ポークカレー	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	A 鮭の塩焼き B 鶏のごま唐揚げ	A サバの味噌煮 B とんかつ	A 白身魚の野菜あんかけ B ポークチャップ	A マカロニグラタン B 肉豆腐	A サワラの西京焼き B 牛スジカレー	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	A サバの塩焼き B 鶏天	A かぼちゃコロック B 牛バラ焼き	A 赤魚のネギあんかけ B チンジャオロース	A 鮭のパン粉焼き B 麻婆豆腐	祝日のため、お休み	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	A ホッケの塩焼き B メンチカツ	A サバのマヨチーズ焼き B 豚の味噌漬け焼き	年末年始のため、お休み	年末年始のため、お休み	年末年始のため、お休み	休み

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594  
ご注文は当日9:30までをお願いします。

※ 12月28日(水)から1月4日(水)まで年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月5日(木)から通常営業となります。