

☆ ひろばのまんま 12月のめにゅ～予定表 ☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | A タラの塩みぞれ煮 B 回鍋肉 | A ブリの照焼き B エビフライカレー | 休み |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休み | A サバの竜田揚げ B 豚の生姜焼き | A おでん B チキン南蛮 | A アジフライ B デミハンバーグ | A 鮭のチーズ焼き B 豚キムチ | A サンマの生姜煮 B ポークカレー | 休み |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休み | A 鮭の塩焼き B 鶏のごま唐揚げ | A サバの味噌煮 B とんかつ | A 白身魚の野菜あんかけ B ポークチャップ | A マカロニグラタン B 肉豆腐 | A サワラの西京焼き B 牛スジカレー | 休み |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | A サバの塩焼き B 鶏天 | A かぼちゃコロック B 牛バラ焼き | A 赤魚のネギあんかけ B チンジャオロース | A 鮭のパン粉焼き B 麻婆豆腐 | 祝日のため、お休み | 休み |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 休み | A ホッケの塩焼き B メンチカツ | A サバのマヨチーズ焼き B 豚の味噌漬け焼き | 年末年始のため、お休み | 年末年始のため、お休み | 年末年始のため、お休み | 休み |

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594
ご注文は当日9:30までをお願いします。

※ 12月28日(水)から1月4日(水)まで年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月5日(木)から通常営業となります。