

☆ ひろばのまんま 1月のめにゆ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土	
1 休み	2 年末年始のため、お休み	3 年末年始のため、お休み	4 年末年始のため、お休み	5 A タラの甘辛揚げ B 豚の生姜焼き	6 A カレイの唐揚げ 香味ソース B シーフードカレー	7 休み	
8 休み	9 祝日のため、お休み	10 A アジフライ B 焼肉	11 A サバの味噌煮 B 鶏肉のホワイトソースがけ	12 A 鮭のマヨネーズ焼き B 酢豚	13 A 赤魚の煮つけ B エビフライカレー	14 休み	
15 休み	16 A 鮭の塩焼き B 豚の中華風唐揚げ	17 A アジの唐揚げ B 肉豆腐	18 A コロッケ(ミート&カレー) B 鶏の甘辛揚げ	19 A エビと豆腐のチリソース B ポークソテー(ネギ塩ソース)	20 A ブリの照焼き B ポークカレー	21 休み	
22 休み	23 A サンマの塩焼き B 豚の味噌漬け焼き	24 A 豆腐ハンバーグ B メンチカツ	25 A サバの竜田揚げ みぞれあんかけ B 鶏天	26 A 麻婆茄子 B トンテキ	27 A アジの和風香味だれ B 牛スジカレー	28 休み	
29 休み	30 A ホッケの塩焼き B 揚げだしチキン	31 A 白身魚の天ぷら B チンジャオロース					

※ めにゆ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594

ご注文は当日9:30までをお願いします。

※ 1月4日(水)まで 年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月5日(木)から 通常営業となります。