

☆ ひろばのまんま 2月のめにゅ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			A 赤魚の塩焼き B とんかつ	A サンマのみぞれ煮 B 回鍋肉	A ホッケの塩焼き B エビフライカレー	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	A サバの塩焼き B 豚の生姜焼き	A カレイの煮つけ B 油淋鶏	A タラのチリソース B 豚すき	A 鮭の味噌マヨ焼き B 豚キムチ	A ブリの照焼き B メンチカツカレー	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	A ホッケフライ タルタル添え B 焼肉	A 鮭の塩焼き B 鶏の山賊揚げ	A アジフライ B 煮込みハンバーグ	A ミックスフライ (ホタテ&エビ) B 酢豚	A サバの竜田揚げ B ポークカレー	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	A 白身魚の野菜あんかけ B メンチカツ	A サバの味噌煮 B 鶏天	A ブリの唐揚げ B ポークチャップ	A エビと豆腐のチリソース B 豚の味噌漬け焼き	A アジの南蛮漬け B 牛スジカレー	休み
26	27	28				
休み	A コロッケ(ミート&かぼちゃ) B チンジャオロース	A タラの甘辛揚げ B チキンステーキ ステーキソースがけ				

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594

ご注文は当日9:30までをお願いします。