

☆ ひろばのまんま 4月のめにゆ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 A 鮭の味噌マヨ焼き B 豚の生姜焼き	4 A サンマの生姜煮 B 油淋鶏	5 A ブリの照焼き B 麻婆豆腐	6 A タラのチリソース B 回鍋肉	7 A 白身魚のフライ B シーフードカレー	8 休み
9 休み	10 A 赤魚の竜田揚げ B メンチカツ	11 A 鮭の石狩鍋風 B 鶏天	12 A アジの唐揚げ B エビフライカレー	13 A コロッケ(野菜&かぼちゃ) B 焼肉	14 A カレイの煮つけ B 豚の中華風唐揚げ	15 休み
16 休み	17 A 鮭の塩焼き B 肉団子と野菜のチリソース	18 A サバの味噌煮 B 鶏のごま唐揚げ	19 A サンマの塩焼き B ポークカレー	20 A サバの竜田揚げ B 肉豆腐	21 A カレイの唐揚げ おろしソース B ポークチャップ	22 休み
23/30 休み	24 A ホッケの塩焼き B 油淋鶏	25 A アジフライ B 煮込みハンバーグ	26 A ブリの唐揚げ B チンジャオロース	27 A ミックスフライ (エビ&ホタテ) B 豚の味噌漬け焼き	28 A サバのマヨネーズ焼き B 牛スジカレー	29 休み

※ めにゆ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594
ご注文は当日9:30までをお願いします。