

☆ ひろばのまんま 5月のめにゆ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A サンマの塩焼き B 豚の中華風唐揚げ	A カレイの煮つけ B とんかつ	祝日のため、お休み	祝日のため、お休み	祝日のため、お休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	A アジの唐揚げ B メンチカツ	A 鮭フライ B ポークチャップ	A サバの味噌煮 B チキン南蛮	A マカロニグラタン B 肉じゃが	A 白身魚の天ぷら B エビフライカレー	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	A サバの甘酢あんかけ B ポークソテー (ネギ塩ソース)	A サンマの生姜煮 B 油淋鶏	A アジフライ B ポークカレー	A ホッケの塩焼き B 酢豚	A ブリ大根 B 豚キムチ	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	A 鮭の塩焼き B 鶏の甘辛揚げ	A ブリの唐揚げ B 牛バラ焼き	A サワラの西京焼き B 豚の唐揚げ きのこあんかけ	A 麻婆茄子 B 豚肉のピカタ	A タラのふりかけ焼き B コロッケカレー	休み
28	29	30	31			
休み	A 赤魚の竜田揚げ B 豚の生姜焼き	A 豆腐ハンバーグ おろしソース B 鶏天	A アジの南蛮漬け B 牛スジカレー			

※ めにゆ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594
ご注文は当日9:30までをお願いします。