

☆ ひろばのまんま 8月のめにゅ～予定表 ☆ 【8月11日(金)から 8月15日(火)までお休み】

日	月	火	水	木	金	土
		1 A カレーの唐揚げ 香味ソース B 回鍋肉	2 A サバの竜田揚げ B ポークチャップ	3 A エビと豆腐のチリソース B 豚の味噌漬け焼き	4 A 鮭のホワイトソースがけ B エビフライカレー	5 休み
6 休み	7 A アジの唐揚げ B 蒸し鶏 (おろしポン酢)	8 A サンマの生姜煮 B 豚の中華風唐揚げ	9 A ブリの照焼き B ポークカレー	10 A サバのマヨネーズ焼き B 豚キムチ	11 祝日のため、お休み	12 休み
13 休み	14 お盆休み	15 厨房機器点検のため、お休み	16 A 鮭の塩焼き B 豚の生姜焼き	17 A ミックスフライ (エビ&ホタテ) B 肉じゃが	18 A 赤魚の竜田揚げ B コロッケカレー	19 休み
20 休み	21 A アジの塩焼き B 鶏の山賊揚げ	22 A タラのチリソース B メンチカツ	23 A 揚げサンマの 甘辛あんかけ B 塩ダレ豚	24 A サバの味噌煮 B 豚しゃぶ (ごまだれ)	25 A ホッケの塩焼き B 牛スジカレー	26 休み
27 休み	28 A サバの塩焼き B 油淋鶏	29 A アジフライ B 煮込みハンバーグ	30 A 赤魚のみぞれ煮 B 豚の唐揚げ ニラ玉あんかけ	31 A 鮭フライ B 肉野菜炒め		

※ めにゅ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594

ご注文は、当日9時30分までをお願いします。