

☆ ひろばのまんま 10月のめにゆ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	アジの和風香味だれ	鶏の唐揚げ	サバの味噌煮	チンジャオロース	メンチカツカレー	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	祝日のため、お休み	コロッケ (かぼちゃ&野菜)	煮込みハンバーグ	ミックスフライ (エビ&ホタテ)	油淋鶏	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	豚の唐揚げ きのこあんかけ	アジフライ	鶏の唐揚げ	白身魚の天ぷら	とんかつ	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	鶏天	サバの竜田揚げ	鶏のごま唐揚げ	ブリの唐揚げ	牛スジカレー	休み
29	30	31				
休み	赤魚の竜田揚げ	鶏の山賊揚げ				

※ めにゆ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594

ご注文は、当日9時30分までをお願いします。