

☆ ひろばのまんま 11月のめにゆ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ポークカレー	カレイの唐揚げ 甘酢あんかけ	祝日のため、お休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	メンチカツ	アジの生姜ネギみそ 焼き	鶏の唐揚げ	サバの竜田揚げ	とんかつ	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	揚げだしチキン	サンマの生姜煮	鶏天	イワシのフライ	牛スジカレー	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	豚の唐揚げ きのこあんかけ	サバの甘酢あんかけ	鶏のごま唐揚げ	祝日のため、お休み	鶏天	休み
26	27	28	29	30		
休み	油淋鶏	アジの唐揚げ	牛バラ焼き	ミックスフライ (ホタテ&エビ)		

※ めにゆ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。毎週お届けする「今週のまんま」をご覧ください。直接ご確認ください。

障がい者就労支援事業所 ひろばのまんま むつ市柳町1丁目6-2 TEL / FAX… 0175-34-9594

ご注文は、当日9時30分までにお願いします。