

☆ 《ひろばのまんま》 1月のめにゆ～予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	肉団子と白菜のクリーム煮	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	祝日のため、お休み	アジの塩焼き	酢豚	赤魚の竜田揚げ	チキンステーキ きのこソースがけ	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	エビフライ (タルタル添え)	カレーの煮つけ	鶏のごま唐揚げ	鮭のホイル焼き	豚の中華風唐揚げ	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	ブリの照焼き	鶏の唐揚げ	シーフードグラタン	親子煮	サバの竜田揚げ	休み
28	29	30	31			
休み	豚の味噌漬焼き	アジフライ	牛スジカレー			

※ めにゆ～は時季や気候不順、仕入れ状況により《変更》する場合がございます。

障がい者就労継続支援事業所 サポートセンターひろば《ひろばのまんま》むつ市柳町1丁目6-2 TEL… 0175-34-9594

ご注文は、当日9時30分までにお願いします。

※ 1月4日（木）まで 年末年始のため、お休みさせていただきます。

※ 1月5日（金）から 通常営業となります。