

第34号（令和4年2月発行）

ひろば通信

特定非営利活動法人（NPO）むつ下北子育て支援ネットワークひろば
〒035-0031 むつ市柳町1丁目2-15 Eメール info@npo-hiroba.org
TEL 0175-23-7844 FAX 0175-34-0013
HP <http://npo-hiroba.org/>

発行責任者 小川 千恵

就労継続支援B型事業所

サポートセンターひろば

「自ら仕事をして工賃（給料）を得る」ために「農福連携」で出発した「アピオスの栽培・販売」の他に様々な作業を取り入れ一人一人の仕事への意欲向上に努めています。

アピオス



(150g入り)



(1Kg入り)

フラかご



(オーダーメイドで自分だけのプラ籠を！)

はた織り



(青空をイメージしたり、虹をイメージしたり)

刺しゅう



(細い針と糸で、こんなに細やかに、しかも鮮やかに！)



としな

(年末に一つずつ手作りで格安販売)



サポートセンターひろば

平成 23 年 10 月にスタートした「サポートセンターひろば」も、早いものでもう 10 年の歳月が流れました。この 10 年の間にご利用頂いた方々は、延べ 50 名余りとなり、現在は 21 名の方々が登録して、日々業務に勤しんでいます。

下北アピオスを育てています

ひろばではアピオス栽培に力を入れています。根付から商品にするまで、利用者さんとスタッフが一丸となり取り組んでいます。



一つ一つ丁寧に植付作業をし、アピオス栽培スタート



しばらく雑草との戦いです！



アピオスは土の中で育ちます



8 月にはきれいな花が咲きます



大きさに合わせて仕分け、商品に!!



つる切り



12 月～1 月は寒ざらしで糖度は 30 度超え！



11 月には収穫です

様々な仕事をしています

プラ籠作り



お菓子のシール貼



刺繍



ジャム用加入のへり取り



資源化再生作業



ジャム用仔丁のへり取り



フルーツキャップ



機織り



グループホーム「サンライズ」

グループホーム「サンライズ」は、障がい者の自立を目指し地域において共同で生活をする場です。
現在3棟のグループホームがあります。

サンライズ1号館
むつ市柳町4丁目11番4号

定員 4名

サンライズ2号館
むつ市苫生町1丁目2番27号
タウンハイツD-1

定員 4名

サンライズ3号館
むつ市苫生町1丁目2番27号
タウンハイツD-2

定員 3名

サービス内容紹介

(食事提供)



世話人さんがつくります

(相談)



各種相談に応じます

(買物同行支援)



買物のアドバイスをします

(緊急時の対応:消火訓練)



避難訓練、消火訓練を開催します

(金銭管理①)



こづかい帳をつけます

(金銭管理②)



金銭指導します

児童デイサービスあおぞら

障がいを持つお子さん（小学生から高校生）を対象として、放課後や夏休み等の長期休暇を過ごす場所です。自宅や学校への送迎にも対応しています。

2021年のカレンダー

ぬり絵、切り絵、はり絵など手法も様々ですが、素材も綿棒を折ってガイコツにするなどの工夫もありました。

毎月、テーマを決めて、各自がカレンダーを作りました。



ペンケース作り

「あおぞら」で使う、えんぴつ、消しゴム、定規を入れるペンケースをフェルトで作りました。針を使い手縫いしたり、パンチで穴をあけて通したり、アップリケは貼りました。



下から上、上から下という手順が難しいです。
緑のかがり縫いは下からのみですし…。

調理活動（令和3年8月19日）

夏休みの「大畑ふれあい館」での活動は、午前中の調理実習は一人一人、自分の「焼きそば」を作りました。



海辺遊び（令和3年8月3日）

夏休み中に「せせらぎ公園」の川遊びだけでなく、川内の海にも行きカニや魚をとりました。



※毎月「避難訓練」を実施しています。

※地域での実体験の機会をなるべくつくるようにしています。

※毎月「月刊あおぞら」を発行しているので、ホームページからそちらもご覧ください。



みんなの広場

親子で遊べるスペース

「みんなの広場」では、乳児の親子を中心に、気軽に目の届くスペースで、子育て情報発信地としても利用されています。

開設日 火～土曜日

時間 9:30～12:00

利用料 基本料金 大人1人と子供1人 100円

追加料金 大人1人 100円 子供1人 50円

リサイクルショップ エコキッズ



子ども服、おもちゃ、絵本など…。

レンタルボックス「いんご箱」



むつ市の手作り作家さんの
作品を販売しています。

作家さんからのコメント

- ・退職後の楽しみにちくちくしています。
- ・夫婦で小物づくり楽しんでます。
- ・ホッとする笑顔地藏様と楽しんでます。
- ・天然石でリフレッシュどうですか？
- ・小さな布を心をこめて繋いでいます。

大湊の水源地地区の活性化行事「まるごとキタモリWeek」参加

2021. 2. 14 (日) PPバンド、まつぼっくり工作、アクセサリー、トールペイント体験



ふれあいホームひろば

シェアハウスとしての高齢者や障がい者など要支援生活者の入居

- (82歳女性)平成28年7月1日より入居
- (81歳女性)平成30年1月24日より入居
- (84歳女性)平成30年2月9日より入居
- (57歳男性)令和3年3月15日より入居
- (82歳女性)令和3年5月31日より入居
- ※(85歳女性)令和3年5月退居



「あおぞら」クリスマス会にて

「じゃんけんサンタ」
として登場



感染予防対策

「ひろば」では、より一層コロナ感染対策を進めております。新たに設置している品々を紹介します。



来所者名簿の記入と検温



非接触アルコールスプレー



タッチレスディスペンサー
泡ハンド



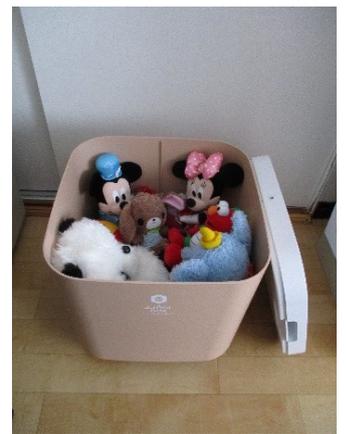
エアドッグ



ダイソン空気清浄機



除菌ボックス



むつ市ファミリー・サポート・センター

むつ市受託事業

育児の援助を受けたい人「おねがい会員」と、援助を行いたい人「まかせて会員」と、両方を希望する人「両方会員」とが、それぞれセンターの会員となり、地域で子育ての助け合いを行っている会員組織です。

会員数 (2021年12月31日現在)

おねがい会員	363名	}	合計 430名
まかせて会員	45名		
両方会員	22名		

援助活動件数

(2021年4月1日～12月31日現在)

560件

《研修会》

救急救命講習	大湊消防署
子育て支援サービスの提供	センター長 小川千恵氏
新型コロナウイルス対策	動画視聴・意見交換
心の発達と保育者のかかわり	青森県スクールカウンセラー 山田まり子氏
障がいのある子の預かりについて	〃
身体の発達と病気	どんぐりこどもクリニック 佐々木正人氏
小児看護の基礎知識	〃



《令和3年度 子ども虐待要保護児童対策研修会》

「子どもを育む家族の力～虐待・DVを乗り越える・当事者視点の援助～」

講師：立命館大学産業社会学部教授/大学院人間科学研究科教授 中村 正氏

2021年12月15日 13:30～15:10 むつ市中央公民館

Zoomで
講義

預かりケース いろいろ…

- ・ 保育園預かり前に出勤するので、朝、保護者がいる間にサポーターが依頼者宅に行き、保育園開園時間に合わせて保育園に送る。
- ・ 保育園終了後の夕方からの仕事時間に合わせ、保護者が園に迎えに行き、サポーター宅に預ける。
- ・ 日曜・祝日・年末年始の保育園休みの日の預かり。
- ・ 保育園入園できず、待機となっている期間の預かり。
- ・ なかよし会に入会できない子の学校代休日、午前学習時の預かり。
- ・ 入院の付き添い。

ひろば一時預かり事業

講演会や講習会、サークル活動での子どもさんの預かり（集団託児）の依頼にも対応し、サポーターを派遣しています。2021年4月1日から12月31日までの利用は、集団預かりが2件、一時預かり（むつ市以外）が1件（3時間）でした。

むつ市病後児預かり室 おひさまルーム

むつ市病後児預かり事業(むつ市受託事業)

子どもが急に病気に… でも仕事が休めない…

そんな時、みんながホッと安らげる場所…

平成22年6月にむつ市から委託を受けて開設され、昨年度はコロナの影響で27件でしたが今年度は1月現在で60件になっています。

病後児保育って何…？

お子さまが病気の時、保護者の方に代わり
お子さまのケアを行うサービスです。
専任の看護師、保育士スタッフがお子さまを
お預かりします。

利用するには？

事前に登録
↓
医療機関を受診(利用連絡票を記入してもらう)
↓
電話で予約(0175-31-0209)

どんな時使えるの？

生後6ヶ月～小学3年生までのお子さま
定員は3名(但し、同じ病気)
熱が38℃を超えない事
強い腹痛がなく、嘔吐や激しい下痢もない事

利用できる時間は？

月曜日～土曜日 8:00～18:00
(日曜日・祝日・年末年始は休業)

利用料金は？

一日 2,200円
前年度市民税が非課税の世帯の児童は無料

併設の「ファミリー・サポート・センターとの連携」
・利用時間や人数で「病後児」が利用できない時
「ファミリー・サポート・センター」利用で対応
する事もできます。

お気軽にご相談ください。



会員になって ひろばを支えてください

- 正会員 ⇒ 一口 5,000円
 - 賛助会員 ⇒ 一口 1,000円
- 《郵便振替》02250-7-64764



特定非営利活動法人

むつ下北子育て支援ネットワークひろば

むつ市柳町1-2-15 佐藤ビル2F

TEL 0175-23-7844

FAX 0175-34-0013

info@npo-hiroba.org

組織図

