

# わいわい通信



第13号 2017年3月 発行

むつ市ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人「おねがい会員」と、援助を行いたい人「まかせて会員」と、両方を希望する人「両方会員」とが、それぞれセンターの会員となり地域で子育ての助け合い活動を行っている会員組織です。

## 研修会

『子どもの発達と気になる子への配慮について』

青森県発達障害者支援センター「ステップ」

町田徳子 所長



28/11/25 (金) 9:30~11:30 むつ市立図書館

～アンケートより～

- ・とてもわかりやすく、日々の子どもの対応に反省する点もありました。子どもへの配慮について夫とケンカする時もありますが、研修で学んだ事を話し合ってみたいと思いました。
- ・個人的にも聞きたかったことが聞けてとても良かったです。
- ・発達障害のある子ども達との関わりは、毎日が手さぐり。どうすれば子ども達が気持ち良く過ごせるのかとても悩みます。先生の研修で目の前が少し開けた気持ちです。毎日が勉強と思い今後も頑張りたいです。

## 交流会

### 下北ジオパーク&手作り教室

28/10/20 (木) 10:00~12:00

ふれあいホームひろば



ジオパーク推進委員の方の

話を真剣に聞いています!!



松ぼっくりのツリーと

メモスタンドを作りました

## 託児の様子



スヤスヤ気持ちよさそう



ワイワイにぎやか

## おねがい

※登録内容に**変更**がある場合や、**退会**する場合は**センターへご連絡**ください。

※託児終了後は「援助活動記録用紙」の**確認**をお願いします。

※託児の依頼は、余裕をもって**早め**にお願いします。

(なるべく平日**9時~16時**までにお願いします)

## 2月末現在の会員数

おねがい会員

369名

まかせて会員

48名

両方会員

25名

合計 442名

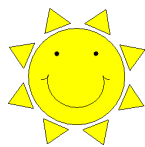
## 大掃除

12月12日(月)に大掃除を行いました。数名のサポーターさんが手伝いに来てくれ、窓ふきやおもちゃの消毒などを行いました。

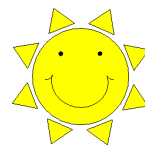


## 総合訓練

12月14日(水)に総合訓練を行いました。隣の施設から出火という設定で「避難訓練・通報訓練・初期消火」を実施しました。



## 病後児預かり室「おひさまルーム」から



### 平成28年度 おひさまルーム 利用状況 (H29.2.28 現在)

感冒	31件	喘息・喘息性気管支炎	2件
インフルエンザ	9件	先天性耳ろう孔術後	1件
気管支炎	4件		
感染性胃腸炎	3件		
		計	50件



37℃台で登園・登校はまだ無理そう…という時にご利用ください。前年度非課税世帯の方は無料で利用できます。

## 脱水

子どもは大人に比べて水分量が多いので、発熱や熱中症で脱水になりやすいです。また、免疫力が低いのでウイルスや細菌が身体に入りやすく、胃腸も弱いので嘔吐・下痢をおこして、体内の水分を失いやすいです。脱水症にならないためにも、**少しづつ(ティースプーン1杯程度)何回にも分けて飲ませて下さい。**

下記の症状がみられたら、脱水状態が進行している可能性があるため、小児科を受診しましょう。

多量の下痢・嘔吐が続いている・尿量が少ない

泣いても涙が出ない・機嫌が悪い

皮膚、口腔内が乾燥している、

ぼんやりして、眠りがち など



## かんたん手作りおやつ

家事・育児に忙しい毎日ですが、子どものおやつは手作りしたいですよね。そんな時、ホットケーキミックス(HM)を手軽に利用してみたいかたがでしょうか。

普通のホットケーキを作るように材料を混ぜて、そこにバナナ1本潰して入れて焼くだけで、バナナホットケーキ。同様にジャムを入れて焼くと、いつもとはひと味ちがうホットケーキになりますよ。

HMでドーナツも作れます。HM1袋に絹ごし豆腐を150g程度混ぜ、ティースプーン2本で丸め、180℃の油できつね色になるまで揚げるだけ。冷めても美味しい豆腐ドーナツが出来ますよ。

お祝いイベントの時は、ホイップクリームやチョコレートソースをかけると、見た目も華やかです。良かったら作ってみてください。



むつ市ファミリー・サポート・センター  
TEL・FAX 0175-24-0605

病後児預かり室 おひさまルーム  
TEL 0175-31-0209 FAX 0175-24-0605

事業受託先 NPO法人 むつ下北子育て支援ネットワークひろば

むつ市柳町 1-2-15 佐藤ビル 2階 TEL 0175-23-7844 FAX 0175-34-0013

メール [info@npo-hiroba.org](mailto:info@npo-hiroba.org) HP <http://npo-hiroba.org/>