

わいわい通信



第 19 号 2020 年 4 月 発行

むつ市ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人「おねがい会員」と、援助を行いたい人「まかせて会員」と、両方を希望する人「両方会員」とが、それぞれセンターの会員となり地域で子育ての助け合い活動を行っている会員組織です。

会員数 (2020.3.31 現在)

まかせて会員
49 名

両方会員
23 名

おねがい会員
378 名

合計 450 名

援助活動 best3 (2019.4.1~2020.3.31)

1 位	その他	322 件
2 位	保護者等の外出の場合の援助	213 件
3 位	保護者等の短時間・臨時的就労の場合の援助	96 件

4 月から「こども園」に入園したMちゃんママからうれしいお手紙を頂きました!!

約 6 ヶ月間、娘のお世話を頂きありがとうございました。最初は泣いていましたが少しずつ慣れ、安心して仕事へ行く事ができました。毎日の様にファミサポに来ていたので、皆さまとお会いできなくなると思うと寂しいです。これまで娘の事を可愛がって頂き、本当にありがとうございました。

心温まるお手紙ありがとうございました。これを励みに、これからも活動して行きたいと思います。

会員交流会 (報告)

ヨガ体験 (無料託児付き)



11/18 (月)
10:00~12:00
むつ市中央公民館

ヨガ指導 佐々木絵理子氏

- ・ヨガは全くの初心者でしたが、わかりやすく、楽しくリラックスできました!
- ・子どもが生まれてから全く運動していなかったので、体がすごく伸びて気持ち良かったです。

研修会 (報告)

子どもの栄養と食生活 (調理実習)

10/16 (水) 10:00 ~ 12:00

下北文化会館 調理実習室
むつ市子育て支援課の竹森さんを講師に、クッキーと大学いもを作りました。どちらもフライパンで簡単にできるのでお勧めです!



託児料金について

詳しくは、センターに
お問合せ下さい。

① 土・日・祝日と年末年始の託児

土・日・祝日と年末年始は時間に関係なく **1 時間 700 円** となりました。(令和 2 年 4 月より)

② 送迎付きの託児

送迎付きの託児の場合は、**まかせて会員が家を出た時間**が託児時間となります。

③ ファミリー・サポート・センター以外の場所での託児

ファミリー・サポート・センター以外の場所で託児をする場合は、まかせて会員が**センターを出発した時間**が託児開始時間となります。

2020 年度研修会

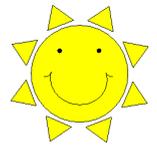
まかせて・両方会員向けの研修会ですが、**おねがい会員**や**会員以外の方**でも**受講できます**。いずれも時間は10時～12時、場所は図書館を予定していますが、変更になる場合がありますので参加を希望される方は各研修会の1週間前までに申し込みをお願いします。

- | | | |
|------------|-----------------|----------------------|
| ① 5/27 (水) | 子育て支援サービスの提供 | センター長 小川千恵 |
| ② 5/27 (水) | 子どもの遊び | 牛乳パックでサイコロ作り |
| ③ 6/4 (木) | 身体の発達と病気 | どんぐりこどもクリニック 佐々木正人氏 |
| ④ 6/4 (木) | 小児看護の基礎知識 | どんぐりこどもクリニック 佐々木正人氏 |
| ⑤ 6/11 (木) | 心の発達と保育者のかかわり | 青森県スクールカウンセラー 山田まり子氏 |
| ⑥ 6/11 (木) | 障がいのある子の預かりについて | 青森県スクールカウンセラー 山田まり子氏 |
| ⑦ 7/16 (木) | 安全・事故 | 文京学院大学教授 中村由美子氏 |
| ⑧ 7/16 (木) | 子どもの栄養と食生活 | 文京学院大学教授 中村由美子氏 |

まかせて会員を募集しています。上記の研修を受講して「**まかせて会員**」に登録して頂ける方はいませんか？



病後児預かり室「おひさまルーム」から 利用料金改正のお知らせ



消費税 10%にともない、据え置きにしておりました利用料金を改正いたしました。
令和2年4月1日より **2,200円**となります。ご理解の程よろしくお願ひいたします。

平成31年度 おひさまルーム 利用状況

(2020.3.31 現在)

感冒	64件	急性腸炎	1件
インフルエンザ	6件	アデノウイルス感染症)	1件
感冒性胃腸炎	6件	手足口病	1件
気管支炎	4件	喘息・喘息性気管支	3件
水痘	2件	計	88件

おひさまルームは、毎年5歳以下のお子さまの利用が多いですが、インフルエンザ、流行性耳下腺炎、水痘が流行する年には、小学生の利用も多いです。

小学3年生まで利用できますので、出席停止期間に登園・登校できずお困りの際はご連絡下さい。

なお、前年度非課税世帯の方のご利用は、無料です。

スタッフ紹介

2月より、前任者に代わりおひさまルームを担当する事になりました

看護師 **久保秀子**です。

お子様を安心して預けられるよう責任を持って接して行きたいと思ひます。



むつ市ファミリー・サポート・センター
TEL・FAX 0175-24-0605

病後児預かり室 おひさまルーム
TEL 0175-31-0209 FAX 0175-24-0605

事業受託先 NPO法人 むつ下北子育て支援ネットワークひろば
むつ市柳町 1-2-15 佐藤ビル 2階 TEL 0175-23-7844 FAX 0175-34-0013
メール info@npo-hiroba.org HP <http://npo-hiroba.org/>

